

WEES NIET BANG



Wees niet bang, je mag opnieuw beginnen.
vastberaden, doelbewust, of aarzelend op de tast.
Houd je aan de regels, volg je eigen zinnen.
Laat die hand maar los, of pak er juist één vast.
Wees niet bang voor al te grote dromen.
ga, als je het zeker weet. En als je aarzelt, wacht!
Hoe ijdel zijn de dingen die je je hebt voorgenomen.
Het mooiste overkomt je, het minste is bedacht.
Wees niet bang voor wat ze van je vinden,
wat weet je van een ander als je jezelf niet kent?
Verlies je oorsprong niet door je je snel te binden.
Het leven lijkt afwisselend, maar zelfs de liefde went.
Wees niet bang, je bent één van de velen
en tégelijk is er maar één als jij.
Dat betekent dat je vaak zal moeten delen
En soms zal moeten zeggen: 'Laat me vrij'.

Freek de Jonge

Eucharistieviering – zondag 21 juni 2020

De Goede Herder - Amsterdam

Voorganger: Deken Ambro Bakker s.m.a.

Pastor Dea Broersen: lectrice

Koor: Enkele leden van het Goede Herder-koor:

Jeroen, Jos en Bart - organist: Sigrid Haffmans

Openingslied: Dit is de dag (160)

T. H. Oosterhuis/ Lobet den Herrn, 1665

Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt en gegeven.
Laat ons Hem loven en danken verheugd dat wij leven.
Diep in de nacht heeft hij verlossing gebracht,
heeft hij ons licht aangeheven

Waren wij dood, door de zonde, verminkt en verloren,
doven van harte, verhard om zijn woord niet te horen,
Hij is zo groot, Hij overmande de dood.
Wij zijn in Jezus herboren.

Nu zend uw Geest, als een vuur, als een stem in ons
midden.
Dat wij van harte elkander verstaan en beminnen.
En zo voortaan eren Gods heilige Naam.
En hem in waarheid aanbidden.

Welkomstzegen

Pr. De genade van onze Heer Jezus Christus,
de liefde van God en de gemeenschap
van de heilige Geest zij met u allen.
Moge de Heer ons ook in deze roerige tijden
beschermen, zegenen en bewaren. Amen

Woord van welkom en bemoediging

Vandaag begint het evangelie met: 'In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen: Weest niet bang voor de mensen'. Niet bang zijn. Er schijnt zelfs iemand uitgerekend te hebben dat de aansporing 'Wees niet bang' in de Bijbel maar liefst 365 keer voorkomt. Het gaat dan ook om de varianten: vrees niet, wees niet angstig, laat uw hart niet verontrust worden, heb geen schrik, laat u niet ontmoedigen, wees niet ontsteld, houd moed en Ik zal je helpen.

Inderdaad is het een aansporing die we vaak, misschien wel dagelijks, nodig hebben. Er is nogal wat om bang voor te zijn, zowel in het grote wereldperspectief als in ons persoonlijk leven. We kunnen bang zijn voor de Corona, bang om fouten te maken, bang voor de toekomst en voor alles wat er komen en verdwijnen gaat. We kunnen bang zijn voor vreemdelingen en voor mensen die te zeer in onze eigen intimiteit treden, we kunnen bang zijn voor onze eigen verlangens, gemoedsbewegingen en eenzaamheidsgevoelens. Zonder tegenwicht kan angst allerlei negatieve gevolgen hebben, zoals agressie, verkramping, eenzaamheid, fundamentalisme, of zelfs een overdreven hang naar respect.

Ook in de kerk kan de angst een grote rol spelen, op allerlei terreinen. De kerk is echter bij uitstek de gemeenschap waarin de angst

niet het laatste woord zou moeten krijgen. Door de Blijde Boodschap van Jezus Christus kunnen we telkens opnieuw, in gebed, in vieringen en onze inzet voor elkaar, beleven dat God ons leven wil en ons aan elkaar geeft, ieder met zijn of haar eigen bestemming, De kerk, het Volk van God dat onderweg is, moet ons steeds weer aanmoedigen om door de angst heen te gaan en te leven in het vertrouwen in Gods Geest. Wij wensen u een goede en inspirerende viering toe.

Gebed om vergeving

- Pr. Vader in de hemel,
dag na dag proberen wij
elkaar gelukkig te maken.
Dag na dag proberen wij
veel goede wil te tonen,
soms met weinig resultaat.
Wij vragen U: leer ons
over de zwakheden van de ander
heen te stappen en altijd opnieuw
te blijven geloven
in de goede bedoelingen van de ander.
Leer ons goed te zijn voor elkaar,
zoals U goed bent voor ons. - Amen
- Pr. Moge de almachtige God zich over ons ontfermen,
onze
zonden vergeven en ons geleiden naar het eeuwig leven.
- A. Amen

Kyrie-litanie (49)

Heer Jezus, Koning en Gezalfde Gods
Heer, onze Heer, ontferm U over ons

Heer Jezus, Hogepriester, Knecht van God
Heer, onze Heer, ontferm U over ons

Heer Jezus, Woord en Evenbeeld van God
Heer, onze Heer, ontferm U over ons

Heer Jezus, Licht en Aangezicht van God
Heer, onze Heer, ontferm U over ons
Heer Jezus, Zoon van Adam, Zoon van God
Heer, onze Heer, ontferm U over ons

Heer Jezus, Onze Broeder, onze God
Heer, onze Heer, ontferm U over ons

Eer aan God in den hoge (gebeden)

- Pr. Eer aan God in den hoge en vrede op aarde
aan de mensen die Hij liefheeft.
- A. Wij loven U.
- Pr. Wij prijzen en aanbidden U,
A Wij verheerlijken U en zeggen U dank
voor uw grote heerlijkheid.
- Pr. Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader.
A. Heer, Eniggeboren Zoon, Jezus Christus.
- Pr. Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader.
A Gij die wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.
- Pr. Gij die wegneemt de zonden der wereld,

aanvaard ons gebed.

A. Gij die zit aan de rechterhand van de Vader,
ontferm U over ons.

Pr. Want Gij alleen zijt de Heilige,

A. Gij alleen de Heer.

Pr. Gij alleen de Allerhoogste, Jezus Christus.

A. Met de Heilige Geest - in de heerlijkheid van God de
Vader.

Amen.

Gebed

Eerste lezing: Jeremia 20:10-13

Jeremia sprak: 'Ik hoor velen fluisteren: 'Daar heb je 'Ontzetting-overal'. Breng hem aan. Ja, we brengen hem aan. Al mijn vrienden willen niets liever dan mij ten val brengen. Ze zeggen: 'Misschien laat hij zich misleiden, dan overmeesteren we hem en kunnen we ons op hem wreken. Jahwe is bij mij als een machtige strijder. Mijn achtervolgers zijn vallen neer, ze zullen niet overwinnen. Ze worden diep beschaamd, nooit bereiken ze iets. Hun schande duurt eeuwig, ze wordt nooit vergeten! Jahwe van de hemelse machten, die alles rechtvaardig onderzoekt, die hart en nieren doorgrondt, laat mij zien hoe Gij u op hen wreekt. Ik heb immers mijn zaak in uw handen gelegd. Zing een lied, een loflied voor Jahwe, want Hij heeft het leven van de arme uit de macht van de boosdoeners gered'.

Woord van de Heer.

Tussenzang: Zolang er mensen zijn op aarde (335)

T. H. Oosterhuis/ ps. 1523

1. Zolang er mensen zijn op aarde,
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zij Gij ons allen Vader:
Wij danken U voor al wat leeft.

- 2 Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken:
Wij danken U in Jezus' Naam.

3. Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld;
O Heer, Gij zijt mijn onderkomen,
en al mijn dagen zijn geteld.

4. Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,
Zijn lichaam is het levend brood.

5. Daarom moet alles U aanbidden,
uw liefde heeft het voortgebracht.
Vader, Gij zelf zijt in ons midden.
O Heer, wij zijn van uw geslacht.

Evangelie: Matteüs 10:26-33

In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen: 'Weest niet bang voor hen. Niets is bedekt of het zal onthuld, niets is verborgen of het zal bekend worden. Wat Ik u zeg in het duister, spreekt dat uit in

het licht, en wat ge u in het oor hoort fluisteren, verkondigt dat van de daken. Weest niet bevreesd voor hen die wel het lichaam kunnen doden maar niet de ziel; vreest veeleer Hem die en ziel en lichaam in het verderf kan storten in de hel. Verkoopt men niet twee mussen voor een stuiver? En toch zal buiten de wil van uw Vader niet een mus op de grond vallen. Bij u echter is zelfs iedere haar van uw hoofd geteld. Weest dus niet bevreesd; gij zijt toch meer waard dan een zwerm mussen. Ieder die Mij bij de mensen belijdt, hem zal ook Ik als de mijne erkennen bij mijn Vader die in de hemel is Maar ieder die Mij zal verloochenen tegenover de mensen zal Ik ook verloochenen tegenover mijn Vader die in de hemel is'.

Acclamatie: - gezongen

U komt de lof toe, U het gezang,
U alle glorie, O vader, o Zoon, O Heilige Geest

Overweging: Wees niet bang

Geloofsbelijdenis

Pr. Ik geloof in God, de almachtige Vader.
Schepper van hemel en aarde
Allen: En in Jezus Christus,
zijn eniggeboren Zoon, onze Heer,
Die ontvangen is van de heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria,
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden,
die opgestegen is ten hemel,

zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader,
Vandaar zal Hij komen oordelen
de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest;
de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven. Amen.

De Voorbede

Pr. Heer onze God, Gij die onze vragen kent
nog voordat wij ze hebben uitgesproken,
wij bidden U: aanvaard ons gebed.
Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is
voor ieder van ons en dat U met ons bent
nu wij de kwetsbaarheid
van ons bestaan ervaren.
Versterk ons geloof en onze hoop,
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven
aan Uw Goddelijke voorzienigheid
Dit vragen wij door Jezus Christus,
Uw Zoon en onze Heer. – Amen

Collecte

Normaal gesproken zouden nu de mandjes rondgaan voor de
collecte. Ook nu kunt u zich aansluiten door het overmaken
van uw bijdrage of door de GIVT-app te gebruiken. Verdere
informatie vindt u in de bijlage bij uw boekje of in de
informatie op de websites.

Klaarmaken van de tafel

Lied: Het Brood in de aarde gevonden (208)

1. Het brood in de aarde gevonden,
het brood door handen gemaakt,
het brood van tranen en zorgen,
dat brood dat naar mensen smaakt.
2. Het brood van oorlog en vrede,
dat dagelijks eendere brood,
het vreemde brood van de liefde,
het stenen brood van de dood.
3. Het brood dat wij duur verdienen,
ons lichaam, ons geld, ons goed,
het brood van ons samen leven,
die schamele overvloed.
4. Dat brood dat wij moeten eten
om niet verloren te gaan.
Wij delen het met elkander
ons hele mensenbestaan.
5. Gij deelt het met ons, zo deelt Gij
U zelf aan ons uit voorgoed,
een mens om nooit te vergeten,
een God van vlees en bloed.

Offerande

- Pr Bidt zusters en broeders, dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.
- A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van Zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel Zijn heilige kerk.

Eucharistisch Gebed

Pr. De Heer zal bij u zijn.

A: De Heer zal u bewaren.

Pr. Verheft uw hart.

A: Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Pr. Brengen wij dank aan de Heer onze God.

A: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Pr. Machtige God, met alle eerbied noemen wij uw naam, die Gij gegeven hebt aan wat er leeft en ademhaalt. De hemel en het land, het licht van deze dag, en ook wijzelf, God, zijn er dank zij U, die al van mensen houdt vóór zij geboren zijn. Wij noemen U van harte onze God en Vader, die doet wat Gij zegt, en ons in leven houdt, die naar ons zoeken blijft tot Gij ons in den vreemde vindt, om wille van uw Zoon, de eerste van ons allen. In stad en land, in mensen en machten, in levenden en doden wordt Gij vermoed en uitgesproken, tot deze aarde zal zijn omgevormd tot stad van vrede, het nieuwe Jeruzalem, waar alle leed geleden is, en al ons kwaad vergeten. Luister dan ook als wij U zegenen, God, en zingen zonder einde:

Heilig - uit de Mis van Herman Strategier 1912-1988

Pr. Heer, onze God, Gij zijt heilig en goed, en zo bekend met ons dat onze namen staan geschreven in uw hand. Geen mens zult Gij vergeten dank zij Jezus Christus, uw Zoon, die Gij hebt voortgebracht, en uitgezonden hebt om tranen te drogen van mensen die geslagen zijn, om het hart te helen van mensen die gebroken zijn, om brood te worden voor vandaag, en de vrede zelf te zijn. Wij danken U, dat Hij ons ruimte geeft, en vrijheid scheidt. Wij danken U, dat Hij de naam geworden is voor heel ons leven, ten einde toe.

Heilig deze gaven met de dauw van uw heilige Geest, dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed van Jezus Christus, onze Heer.

Want in de nacht dat Hij zijn leven gaf, nam Hij brood in zijn handen. Hij zegende U, Hij brak het, en gaf het aan zijn leerlingen met de woorden: ; Neemt, en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam, dat voor u gegeven wordt.'

Ook nam Hij de beker, zegende U weer, en gaf hem aan zijn leerlingen met de woorden: 'Neemt deze beker, en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe, altijd durende verbond; dit is mijn Bloed, dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.' Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Zingen: Als wij dan eten van dit brood,
 en drinken uit deze beker,
 verkondigen wij de dood des Heren
 totdat Hij komt.

Heer, onze God, zo gedenken wij Hem die weet wat lijden is, en die de dood heeft gezien; die Gij hebt opgewekt, en naam gegeven hebt hoog boven alle namen. Jezus, de Heer is Hij, die is en blijven zal, uw rechterhand, en tot Hij komt, verkondigen wij Hem door deze levensbeker en door dit brood dat wordt gedeeld. Wij bidden U: Zend dan uw Geest in ons, die over deze aarde gaat, en maak ons tot een volk dat recht doet om gerechtigheid. Maak leven en welzijn toch groter en sterker dan oorlog en dood, en laat ons mensen zijn die woningen bouwen voor uw stad van vrede; breek het geweld in ons, en breng ons thuis bij U, uit kracht van Hem, de mensenzoon hier in ons midden.

Bevestig uw kerk die in ballingschap is, en maak haar één in liefde en geloof, tezamen met uw dienaar Franciscus, onze paus, en Johannes, onze bisschop. Samen ook met heel uw volk, met Maria, altijd maagd, de moeder van de Heer, en de heilige Jozef, haar bruidegom, en met de apostelen en martelaren en al uw heiligen, in het bijzonder de H. Augustinus, de H. Anna, de H. Urbanus, de H. Anna en de zalige Titus Brandsma, verbonden ook met Jezus, onze Goede Herder en uw heilige Geest, vragen wij om uw barmhartigheid voor levenden en doden, erkennen wij uw grootheid, en brengen wij U onze dank. Door Hem en met Hem en in Hem zal uw naam geprezen zijn, Heer, onze God, almachtige Vader, in eenheid van de heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid.- Amen.

Onze Vader (gebeden)

Allen: Onze Vader, die in de hemel zijt
uw naam worde geheiligd, uw rijk kome
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Pr. Vredesgebed

Lam Gods - uit de Mis van Herman Strategier 1912-1988

Communie

Lied: Eet en drinkt van brood en wijn (171)

H. Jongerius/ Este's Psalter, 1592

1. Eet en drinkt van brood en wijn tot mijn gedachtenis,
en weet dat er in angst en pijn een weg naar vrede is.
2. Deelt het leven met elkaar tot mijn gedachtenis,
en schenkt elkaar voor alle haat alleen vergiffenis.
3. Leeft in liefde met elkaar tot mijn gedachtenis
en maakt zo in uw daden waar dat leven geven is.

Slotgebed

Mededelingen

Een woord van bemoediging

(naar "Corrina, Corrina" van Bob Dylan)

Corona, Corona,
Waar ben je zo lang geweest?
Corona, Corona,
Waar ben je zo lang geweest?
Je was altijd al ongemerkt onder ons
Zonder jou leek het leven een feest.

Ik zou vaak wel het leven willen vieren
En wel hier en nu
Ik zou vaak wel het leven willen vieren
En wel hier en nu
Maar toen kwam jij uit het rijk der dieren
En verdreef uit mijn leven de jus.

Corona, Corona
Wanneer ga jij weer weg?
Corona, Corona,
Wanneer ga jij weer weg?
Zo zit ik dikwijls te denken aan jou
Vergeef me dat ik dat zomaar zeg.

Lied: zending en zegen

Pr. De Levende zegene en behoede U.
De Levende doe zijn aangezicht over u lichten,
en zij u genadig.
De Levende verheffe zijn aangezicht over u,
en geve u vrede.

Allen: Zegen ons en behoed ons,
doe lichten over ons uw aangezicht
en wees ons genadig
Zegen ons en behoed ons,
doe lichten over ons uw aangezicht
en geef ons vrede.

Pr. De almachtige en barmhartige God
moge u zegenen en bewaren,
in de naam van de Vader, Zoon en Heilige Geest.
Amen

Lied: De Geest des Heren heeft een nieuw begin gemaakt(146)

1. De Geest des Heren heeft een nieuw begin gemaakt
In al wat groeit en leeft zijn adem uitgezaaid
De Geest van God bezielt die koud zijn en versteend
Herbouwt wat is vernield, maakt één wat is verdeeld

2. Wij zijn in Hem gedoopt, Hij zalft ons met zijn vuur
Hij is een bron van hoop in alle dorst en duur
Wie weet vanwaar Hij komt, wie wordt zijn licht gewaar?
Hij opent ons de mond en schenkt ons aan elkaar

3. De Geest die ons bewoont, verzucht en smeekt naar God
Dat Hij ons in de Zoon, doet opstaan uit de dood
Opdat ons leven nooit in weer en wind bezwijkt
Kom Schepper Geest, voltooi wat Gij begonnen zijt

Luiden van de klokken

VOLGENDE UITZENDING OP RTV AMSTELVEEN
OP ZONDAG 28 JUNI OM 10.30 UUR
VANUIT DE TORENKAPEL
H.GEEST-URBANUS BOVENKERK
